

ゆかり荘 自立訓練（生活訓練）プログラム

調理プログラム

調理を通して基本的な調理器具の扱い方や食材の知識、食への興味を身に付けます。また共同作業によってコミュニケーションスキルの向上にもつながります。

おいしい生活プロジェクト

1人分の夕食を用意するスキルを身に付けることで、地域生活での不安を軽減し、健康への意識を高めることで、生活習慣病やメタボの予防につながります。

アフタヌーンティープログラム

午後のティータイムをゆっくりと軽食を取りながら普段とは違う余暇の過ごし方を体験します。楽しみながらコミュニケーションスキルが向上します。調理から参加することも可能です。

スポーツプログラム

ボッチャ、ペタンク、グラウンドゴルフなど軽スポーツを通して楽しみながら体力向上もはかり、また、声をかけあうことで自然なコミュニケーションが身に付きます。

じぶん生活講座

掃除、洗濯をはじめ金銭管理や社会資源の活用の仕方などの知識を身に付けます。

季節のプログラム

クリスマス、節分、年末年始などその季節にあったプログラムを行います。それぞれのプログラムの意味を理解しながら社会参加の意識を持つことができます。